



السيرة الذاتية (حتى أكتوبر 2025)

د. نهى أسامة الشاعر

أستاذ مساعد الفسيولوجيا الإكلينيكية
كلية الطب - جامعة بنها- مصر

رقم الهاتف:

(002) 01141000455 – (002) 01222472733

البريد الإلكتروني:

nohaelshaer1986@gmail.com

nohaelshaer1986@yahoo.com

noha.saad@fmed.bu.edu.eg

البيانات الشخصية

- الجنسية: مصرية
 - اللغات: العربية / الإنجليزية
 - تاريخ الميلاد: 05 / 08 / 1986
 - الحالة الاجتماعية: متزوجة
 - الأبناء: طفلان (بنت وولد)
-

المؤهلات العلمية

أغسطس (2018)

دكتوراه الفسيولوجيا الطبية

كلية الطب - جامعة بنها - مصر

عنوان الرسالة:

التأثير المحتمل لهرمون النسفاتين-1 على إصابة الكلى الناتجة عن نقص التروية وإعادة التروية في ذكور الجرذان

(2014 يوليو)

ماجستير الفسيولوجيا الطبية (تقدير: جيد جدًا)

كلية الطب - جامعة بنها - مصر

عنوان الرسالة:

التأثير الوقائي المحتمل لمركب إن-أسيتيل سيسنتين ضد احتشاء عضلة القلب المستحدث بالإيزوبروتيرينول في الجرذان

(2009 ديسمبر)

بكالوريوس الطب والجراحة (امتياز مع مرتبة الشرف)

كلية الطب - جامعة بنها - مصر

الخبرات الوظيفية

• ٢٠٢٤ حتى الآن: أستاذ مساعد الفسيولوجيا الإكلينيكية، كلية الطب، جامعة بنها

• ٢٠٢٢ - ٢٠٢٤: مدرس الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة بنها الأهلية

• ٢٠٢٢ - ٢٠٢٤: منسق مقرر القلب والكلى، كلية الطب، جامعة بنها الأهلية

• ٢٠٢١ - ٢٠٢٢: منسق مقرر الغدد الصماء، كلية الطب، جامعة بنها

• ٢٠٢٠ - ٢٠٢١: مدرس الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة الدلتا

• ٢٠٢٠ - ٢٠٢١: مدرس الفسيولوجيا الطبية، كلية العلاج الطبيعي، جامعة بنها

• ٢٠١٨ - ٢٠٢٤: مدرس الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة بنها

• ٢٠١٨ حتى الآن: ممتحن مادة الفسيولوجيا البشرية لدرجتي البكالوريوس والماجستير، كلية الطب، جامعة بنها

• 2014 - 2018: مدرس مساعد الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة بنها

• 2011 - 2014: معيد بقسم الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة بنها

• 2010 - 2011: تدريب الامتياز، كلية الطب، جامعة بنها

الدورات التدريبية

• 2018:

◦ الرخصة الدولية لقيادة الحاسب (ICDL) ، كلية الهندسة، جامعة بنها

◦ شهادة التوفل في اللغة الإنجليزية، جامعة بنها

◦ دورة برنامج Microsoft Word ، كلية الهندسة، جامعة بنها

◦ دورات اللغة الإنجليزية، كلية الآداب، جامعة بنها

• 2011:

◦ مهارات الإنترن特، جامعة بنها

◦ دورة Microsoft Office ، جامعة بنها

المؤتمرات وورش العمل

• مؤتمر AAPS-ESPS بعنوان نحو آفاق جديدة لعلم الفسيولوجيا في أفريقيا ، الإسماعيلية، مصر، 2025

• المؤتمر الدولي الأول للتعليم الطبي، جامعة قناة السويس، 2022

• المؤتمر الدولي المتكامل الأول ثورة الطب المتكامل حاضرًا ومستقبلًا ، كلية طب بنها، 2022

• المؤتمر السنوي للفسيولوجيا الطبية، جامعة القاهرة، 2022

• ورشة عمل طرق تقييم الامتحانات لمنسقى المقررات ، كلية طب بنها، 2022

- المؤتمر الطبي السنوي الخامس، كلية طب عين شمس، 2022
 - ورشة عمل تقييم الطلاب بواسطة عضو هيئة التدريس، كلية طب بنها، 2021
 - المؤتمر الطبي السنوي الثامن، كلية طب بنها، 2020
 - ورشة العمل الثانية لعلم الأعصاب السلوكي، قسم الفسيولوجيا، جامعة فناة السويس، 2019
 - ورشة عمل إعداد السيناريو الإكلينيكي، الكلية العسكرية للطب، 2019
-

الأبحاث العلمية المنشورة

- استهداف مسار Asprosin/Nrf2 في التأثير الوقائي المحتمل لمراقب الإنزيم Q10 وأو التمارين الرياضية ضد مرض الكبد الدهني غير الكحولي الناتج عن النظام الغذائي عالي الدهون في الجرذان، نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا، 2025.
- التأثيرات التحسينية لعقار السيلدينافيل ضد التليف الكبدي المستحدث برباعي كلوريد الكربون في نموذج الجرذان من خلال تثبيط التعبير الجيني للأوستيوبونتين، *Scientific Reports* 2024.
- التأثير التحسيني للريسفيراترول ضد داء السكري من النوع الثاني في الجرذان من خلال تنشيط الالتهام الذاتي وتثبيط مسار mTOR ، نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا، 2024.
- دور التمارين الرياضية في تحسين التدهور المعرفي في الجرذان المسنة طبيعياً عبر مسار PGC1 α /FNDC5/irisin/AMPK نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا ، 2024.
- دور البروبيوتك Lactobacillus acidophilus في الوقاية من فقدان العظام في هشاشة العظام المرتبطة بالتقدم في العمر في الجرذان مع الإشارة المحتملة دور NLRP3 inflammasome ، نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا ، 2023.
- التأثير الوقائي لفيتامين د ضد اعطال الكلى السكري من النوع الثاني في الجرذان: الدور المحتمل لهرمون الأدروجين، نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا ، 2023.

- التأثير الوقائي للكويرسيتين على اختلال وظائف الرئة في الجرذان المصابة بالسكري المستحدث بالستربتوزوتوزين من خلال تثبيط مسار NLRP3 ، Environmental *Science and Pollution Research* .2023.
- التأثيرات التحسينية لزيت جنين القمح ضد الاختلال الكبدي والكلوي الناتج عن الإيثانول في الجرذان مع مشاركة المسارات المضادة للالتهاب والمضادة للاستماتة والمضادة للأكسدة، Life ،2022.
- دور هرمون الجريلين في تحسين الالتهاب والإجهاد التأكسدي في احتشاء عضلة القلب المستحدث بالإيزوبروتيرينول من خلال مسار HO-1/eNOS/NRF2 ، *Physiology and Pharmacology* .2021.
- مساهمة الإيريسين في التأثير الوقائي الكبدي لفيتامين د في نموذج الجرذان المصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي الناتج عن نظام غذائي ناقص الكوليدين، نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا ، 2021.
- التأثير المحتمل لهرمون النسفاتين-1 على إصابة الكلى الناتجة عن نقص التروية وإعادة التروية في ذكور الجرذان، مجلة بنها الطبية ،2018.
- التأثير الوقائي المحتمل لمركب إن-أسيتيل سيسنتين ضد احتشاء عضلة القلب المستحدث بالإيزوبروتيرينول في الجرذان، مجلة بنها الطبية ،2014.