



## السيرة الذاتية (حتى أكتوبر 2025)

د. نهى أسامة الشاعر

أستاذ مساعد الفسيولوجيا الإكلينيكية  
كلية الطب – جامعة بنها- مصر

رقم الهاتف:

(002) 01222472733 – (002) 01141000455

البريد الإلكتروني:

nohaelshaer1986@gmail.com

nohaelshaer1986@yahoo.com

noha.saad@fmed.bu.edu.eg

## البيانات الشخصية

- الجنسية: مصرية
- اللغات: العربية / الإنجليزية
- تاريخ الميلاد: 05 / 08 / 1986 :
- الحالة الاجتماعية: متزوجة
- الأبناء: طفلان (بنت وولد)

## المؤهلات العلمية

**أغسطس (2018)**

دكتوراه الفسيولوجيا الطبية

كلية الطب – جامعة بنها – مصر

**عنوان الرسالة:**

التأثير المحتمل لهرمون النصفيتين-1 على إصابة الكلى الناتجة عن نقص التروية وإعادة التروية في  
ذكور الجرذان

**يوليو (2014)**

ماجستير الفسيولوجيا الطبية (تقدير: جيد جدًا)

كلية الطب – جامعة بنها – مصر

**عنوان الرسالة:**

التأثير الوقائي المحتمل لمركب إن-أسيتيل سيستئين ضد احتشاء عضلة القلب المستحث  
بالإيزوبروتيرينول في الجرذان

**ديسمبر (2009)**

بكالوريوس الطب والجراحة (امتياز مع مرتبة الشرف)

كلية الطب – جامعة بنها – مصر

---

## الخبرات الوظيفية

- - 2024 حتى الآن: أستاذ مساعد الفسيولوجيا الإكلينيكية، كلية الطب، جامعة بنها
- : 2024 - 2022 مدرس الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة بنها الأهلية
- : 2024 - 2022 منسق مقرري القلب والكلى، كلية الطب، جامعة بنها الأهلية
- : 2022 - 2021 منسق مقرر الغدد الصماء، كلية الطب، جامعة بنها
- : 2021 - 2020 مدرس الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة الدلتا
- : 2021 - 2020 مدرس الفسيولوجيا الطبية، كلية العلاج الطبيعي، جامعة بنها
- : 2024 - 2018 مدرس الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة بنها
- - 2018 حتى الآن: ممتحن مادة الفسيولوجيا البشرية لدرجتي البكالوريوس والماجستير،  
كلية الطب، جامعة بنها

- **2018 - 2014:** مدرس مساعد الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة بنها
  - **2014 - 2011:** معيد بقسم الفسيولوجيا الطبية، كلية الطب، جامعة بنها
  - **2011 - 2010:** تدريب الامتياز، كلية الطب، جامعة بنها
- 

#### الدورات التدريبية

##### • 2018:

- الرخصة الدولية لقيادة الحاسب (ICDL) ، كلية الهندسة، جامعة بنها
- شهادة التوفل في اللغة الإنجليزية، جامعة بنها
- دورة برنامج Microsoft Word ، كلية الهندسة، جامعة بنها
- دورات اللغة الإنجليزية، كلية الآداب، جامعة بنها

##### • 2011:

- مهارات الإنترنت، جامعة بنها
  - دورة Microsoft Office ، جامعة بنها
- 

#### المؤتمرات وورش العمل

- مؤتمر AAPS-ESPS بعنوان نحو آفاق جديدة لعلم الفسيولوجيا في أفريقيا، الإسماعيلية، مصر، 2025
- المؤتمر الدولي الأول للتعليم الطبي، جامعة قناة السويس، 2022
- المؤتمر الدولي المتكامل الأول ثورة الطب المتكامل حاضرًا ومستقبلاً، كلية طب بنها، 2022
- المؤتمر السنوي للفسيولوجيا الطبية، جامعة القاهرة، 2022
- ورشة عمل طرق تقييم الامتحانات لمنسقي المقررات، كلية طب بنها، 2022

- المؤتمر الطبي السنوي الخامس، كلية طب عين شمس، 2022
- ورشة عمل تقييم الطلاب بواسطة عضو هيئة التدريس، كلية طب بنها، 2021
- المؤتمر الطبي السنوي الثامن، كلية طب بنها، 2020
- ورشة العمل الثانية لعلم الأعصاب السلوكي، قسم الفسيولوجيا، جامعة قناة السويس، 2019
- ورشة عمل إعداد السيناريو الإكلينيكي، الكلية العسكرية للطب، 2019

#### الأبحاث العلمية المنشورة

- استهداف مسار Asprosin/Nrf2 في التأثير الوقائي المحتمل لمرافق الإنزيم Q10 و/أو التمارين الرياضية ضد مرض الكبد الدهني غير الكحولي الناتج عن النظام الغذائي عالي الدهون في الجرذان، *نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا*، 2025.
- التأثيرات التحسينية لعقار السيلدينافيل ضد التليف الكبدي المستحث برباعي كلوريد الكربون في نموذج الجرذان من خلال تثبيط التعبير الجيني للأوستيوبوننتين، *Scientific Reports*، 2024.
- التأثير التحسيني للريسفيراترول ضد داء السكري من النوع الثاني في الجرذان من خلال تنشيط الالتهام الذاتي وتثبيط مسار mTOR، *نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا*، 2024.
- دور التمارين الرياضية في تحسين التدهور المعرفي في الجرذان المسنة طبيعياً عبر مسار PGC1 $\alpha$ /FNDC5/irisin/AMPK لاستعادة الاتزان التأكسدي والبطاني والعصبي، *نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا*، 2024.
- دور البروبيوتك *Lactobacillus acidophilus* في الوقاية من فقدان العظام في هشاشة العظام المرتبطة بالتقدم في العمر في الجرذان مع الإشارة المحتملة لدور NLRP3 inflammasome، *نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا*، 2023.
- التأثير الوقائي لفيتامين د ضد اعتلال الكلى السكري من النوع الثاني في الجرذان: الدور المحتمل لهرمون الأروبين، *نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا*، 2023.

- التأثير الوقائي للكويرسيتين على اختلال وظائف الرئة في الجرذان المصابة بالسكري المستحث بالستربتوزوتوسين من خلال تثبيط مسار NLRP3 ، *Environmental Science and Pollution Research*، 2023.
- التأثيرات التحسينية لزيت جنين القمح ضد الاختلال الكبدي والكلوي الناتج عن الإيثانول في الجرذان مع مشاركة المسارات المضادة للالتهاب والمضادة للاستماتة والمضادة للأكسدة، *Life*، 2022.
- دور هرمون الجريلين في تحسين الالتهاب والإجهاد التأكسدي في احتشاء عضلة القلب المستحث بالإيزوبروتيرينول من خلال مسار eNOS/NRF2/HO-1 ، *Journal of Physiology and Pharmacology*، 2021.
- مساهمة الإبريسين في التأثير الوقائي الكبدي لفيتامين د في نموذج الجرذان المصابة بمرض الكبد الدهني غير الكحولي الناتج عن نظام غذائي ناقص الكولين، *نشرة الجمعية المصرية لعلوم الفسيولوجيا*، 2021.
- التأثير المحتمل لهرمون النسفاتين-1 على إصابة الكلى الناتجة عن نقص التروية وإعادة التروية في ذكور الجرذان، *مجلة بنها الطبية*، 2018.
- التأثير الوقائي المحتمل لمركب إن-أسيتيل سيستئين ضد احتشاء عضلة القلب المستحث بالإيزوبروتيرينول في الجرذان، *مجلة بنها الطبية*، 2014.